



こんげつ きゅうしょく 今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

		1 ジャージャー麺 春巻 白菜とハムの中華和え みかんゼリー 429kcal	2 ごはん さわらのごま味噌焼き ウインナー 切り干し大根の煮物 ひとくち饅頭 377kcal	3 五目ずし チキンナゲット マセドアンサラダ バウムクーヘン 464kcal
6 そばろごはん (肉そばろ・炒り卵) カニコロッケ いんげんの和風マヨ和え プリン 513kcal	7 ごはん みそ汁 ヒレカツ えび餃子 里芋とさつま揚げの煮物 ミニゼリー 374kcal	8 お誕生会	9 ごはん ふりかけ はんぺんフライ 肉団子 ひじきの煮物 ロールケーキ 477kcal	10 ごはん 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 さつま芋サラダ みかん缶 357kcal
13 ごはん 麻婆豆腐 カニシューマイ 野菜のナムル ミニゼリー 402kcal	14 ごはん みそ汁 鶏肉のから揚げ 厚焼玉子 白菜の煮びたし くずもち 309kcal	15 卒園式	16 (ひ・少・中・長(預かり)) ゆかりごはん エビカツ 水餃子 フレンチサラダ メープルプチケーキ 310kcal	17 (ひ・少・中・長(預かり)) ごはん 豚肉のオイスターソース炒め お豆腐揚げの煮物 春雨サラダ 杏仁豆腐 404kcal
お預かり⇒				
20 ごはん 和風ハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーイタリアンサラダ 青りんごゼリー 374kcal	21 春分の日	22 焼きうどん たこ焼き いんげんと竹輪の胡麻和え シューアイス 273kcal	23 ごはん 回鍋肉 えびシューマイ ブロッコリーごまサラダ ミニゼリー 426kcal	24 ごはん あじの西京焼き 五目卵焼き 青菜のなめたけ和え 大学芋 357kcal
27 ごはん 豚肉のバーベキュー炒め 厚揚げの煮物 もやしとわかめの中華和え ショコラブチケーキ 374kcal	28 ごはん イカフライ ぎょうざ かぼちゃサラダ フルーツカクテル缶 352kcal	29 バターロール 鶏肉の照り焼き 青のりポテト スパゲッティサラダ マンゴープリン 396kcal	30 ごはん さばの塩焼き 笹かまぼこ 筑前煮 ミニゼリー 384kcal	31 ハヤシライス ハムカツ コールスローサラダ ワッフル 505kcal
			8 希望弁当メニュー チキンライス プレーンオムレツ 大根と水菜のサラダ バナナ 254kcal	15 お預かりメニュー ペンネミートソース ミニアメリカンドック ポテトサラダ マスカットゼリー 402kcal

【エネルギー表示について】
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なります。)
ご了承いただけますようお願い申し上げます。