



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび |
|--|---|--|--|--|
| 1 ごはん 鶏肉のから揚げ がんもの煮物 スパゲティー・ハムサラダ バナロールケーキ 507kcal | 2 ごはん 八宝菜 ぎょうざ さつま芋サラダ ミニゼリー 352kcal | 3 ツナのトマトスバグティ ウインナー フロッコリーごまサラダ パウムクーヘン 417kcal | 4 ごはん あじの西京焼き 厚焼玉子 里芋とさつま揚げの煮物 みかん缶 300kcal | 5 ハヤシライス チキンナゲット フレンチサラダ チョコロールケーキ 489kcal |
| 8 ごはん 豚肉のオイスター炒め えびかにシューマイ ほうれん草の煮びたし くずもち 360kcal | 9 ごはん みそ汁 チーズはんぺんフライ 厚揚げの煮物 もやしゆかり和え メープルプチケーキ 387kcal | 10 ロールパン クリームシチュー ブレンオムレツ コールスローサラダ いちごゼリー 344kcal | 11 わかめごはん とんかつ 大根と竹輪の煮物 いんげんの和風マヨ和え 大学芋 368kcal | 12 ごはん 麻婆豆腐 厚焼玉子 白菜のなめ茸和え パイン缶 300kcal |
| 15 ごはん ヒレカツ 高野豆腐の含め煮 春雨サラダ ミニゼリー 339kcal | 16 ごはん ふりかけ エビカツ 水餃子 ほうれん草のおかか和え ひとくちまんじゅう 346kcal | 17 焼きそば 春巻 白菜の中華和え 青りんごゼリー 390kcal | 18 ごはん 鶏肉の照り焼き プチオムレツ 切り干し大根の煮物 杏仁豆腐 331kcal | 19 ごはん 豚肉のカレー炒め 豆腐シューマイ ポテトサラダ ショコラブチケーキ 389kcal |
| 22 ピピンパ (肉そぼろ・ナムル) えび餃子 バナナクレープ 387kcal | 23 ごはん コンソメスープ ハンバーグ ポテトフライ マカロニサラダ ミニゼリー 343kcal | 24 お誕生会 | 25 ごはん 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 いんげんと竹輪の胡麻和え プチシュー 370kcal | 26 ごはん はんぺんフライ 肉団子 ひじきの煮物 フルーツミックス缶 381kcal |
| 29 昭和の日 | 30 ごはん みそ汁 メンチカツ 海鮮シューマイ フロッコリーサラダ ミニゼリー 408kcal | | | |
| | | | | 24 希望弁当メニュー チキンライス カニコロッケ 大根とほうれん草のサラダ プリン 368kcal |

【エネルギー表示について】
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なります。)
 こ了承いただけますようお願い申し上げます。