



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>3</p> <p>ごはん 豚肉のオイスター炒め 竹輪の煮物 青菜のなめだけ和え チョコロールケーキ</p> <p>412kcal</p>	<p>4</p> <p>ごはん・ぶりかけ みそ汁 えびかつ ぎょうざ 切り干し大根の煮物 メープルブチケーキ</p> <p>370kcal</p>	<p>5</p> <p>パンネミートソース プレーンオムレツ 大根とほうれん草のサラダ いちごゼリー</p> <p>356kcal</p>	<p>6</p> <p>ごはん ヒレカツ 豆腐シューマイ 野菜の煮物 みかん缶</p> <p>322kcal</p>	<p>7</p> <p>さけわかめごはん カニコロッケ ブロッコリーのゴマみそ和え たいやき</p> <p>388kcal</p>
<p>10</p> <p>ピビンバ (肉そぼろ・ナムル) がんもの煮物 パウムクーヘン</p> <p>427kcal</p>	<p>11</p> <p>ごはん コンソメスープ チキンソテーマトソース えびかにシューマイ いんげんの和風マヨ和え ミニゼリー</p> <p>398kcal</p>	<p>12</p> <p>ホットドック コールスローサラダ プリン</p> <p>300kcal</p>	<p>13</p> <p>ごはん 八宝菜 厚焼玉子 ポテトサラダ ミニゼリー</p> <p>352kcal</p>	<p>14</p> <p>ごはん メンチカツ 棒ぎょうざ 白菜の煮びたし 大学芋</p> <p>375kcal</p>
<p>17</p> <p>ごはん 豚肉の生姜焼き えび餃子 マカロニサラダ 杏仁豆腐</p> <p>386kcal</p>	<p>18</p> <p>ごはん みそ汁 鶏肉のから揚げ 厚揚げの煮物 いんげんと竹輪の胡麻和え ミニゼリー</p> <p>427kcal</p>	<p>19</p> <p>お誕生会</p>	<p>20</p> <p>そぼろごはん (肉そぼろ・炒り卵) 春巻 ブロッコリーサラダ パニラロールケーキ</p> <p>436kcal</p>	<p>21</p> <p>カレーライス ミニアメリカンドック フレンチサラダ 豆乳プリン</p> <p>448kcal</p>
<p>24</p> <p>ゆかりごはん はんぺんフライ 肉団子 里芋とさつま揚げの煮物 ミニゼリー</p> <p>385kcal</p>	<p>25</p> <p>ごはん コンソメスープ ハンバーグ ポテトフライ スパゲッティーサラダ ショコラブチケーキ</p> <p>360kcal</p>	<p>26</p> <p>焼きそば 水餃子 白菜の中華和え 青りんごゼリー</p> <p>320kcal</p>	<p>27</p> <p>ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 高野豆腐の含め煮 さつま芋サラダ パイン缶</p> <p>326kcal</p>	<p>28</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 厚焼玉子 春雨サラダ ブチシュー</p> <p>330kcal</p>
				<p>19 希望弁当メニュー</p> <p>チャーハン 海鮮シューマイ キャベツときゅうりの塩昆布和え バナナ</p> <p>320kcal</p>

【エネルギー表示について】
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なります。)
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。