



こんげつ きゅうしょく  
**今月の給食**

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

1 ごはん 豚肉のバーベキュー炒め がんもの煮物 コールスローサラダ みかん缶
373kcal

2 ごはん・ふりかけ みそ汁 カニコロッケ 豆腐シューマイ ひじきの煮物 ひとくちまんじゅう
433kcal

3 ロールパン チキンナゲット ウィンナー ブロッコリーイタリアンサラダ ミニゼリー
402kcal

4 ビビンバ (肉そぼろ・ナムル) 春巻 プリン
409kcal

5 ごはん えびかつ 肉団子 野菜の煮物 メープルブチケーキ
375kcal

8 五目ちらし寿司 厚焼玉子 マカロニサラダ パウムクーヘン
373kcal

9 ごはん みそ汁 鶏肉のからあげ 厚揚げの煮物 大根のサラダ ミニゼリー
414kcal

10 焼うどん たこ焼き 白菜の煮ひたし バナナクレープ
287kcal

11 ごはん おろしハンバーグ ポテトフライ いんげんと竹輪の胡麻和え パニョロールケーキ
394kcal

12 ごはん ヒレカツ えび餃子 もやしの中華和え ミニゼリー
304kcal

15 海の日
-----------

16 ごはん みそ汁 メンチカツ 竹輪の煮物 青菜のなめ茸和え フチシュー
405kcal

17 お誕生会
------------

18 ごはん はんぺんフライ 水餃子 白菜の磯和え ミニゼリー
327kcal

19 ごはん 鶏肉の照り焼き フレーンオムレツ ブロッコリーのゴマドレ和え フルーツミックス缶
280kcal

⇒お預かり開始

22 ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草シューマイ 春雨サラダ くずもち
316kcal

23 ゆかりごはん とんかつ 厚焼玉子 切り干し大根の煮物 杏仁豆腐缶
374kcal

24 焼きそば ぎょうざ もやしのおかか和え 大学芋
329kcal

25 ごはん 豚肉のオイスター炒め がんもの煮物 いんげんの和風マヨ和え チョコロールケーキ
427kcal

26 ごはん あじの幽庵焼き えびかにシューマイ ポテトサラダ ミニゼリー
323kcal

29 ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 高野豆腐の含め煮 青菜の煮ひたし パイン缶
353kcal

30 わかめごはん イカフライ 棒ぎょうざ 里芋とさつま揚げの煮物 ショコラブチケーキ
368kcal

31 魚介のトマトスパゲティ ミニアメリカンドック かぼちゃサラダ ピーチゼリー
369kcal

--

--

17 希望弁当メニュー チキンライス 海鮮シューマイ キャベツとハムのフレンチサラダ 豆乳プリン
302kcal

【エネルギー表示について】  
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、  
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。  
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)  
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。