



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2	3	4	5	6
ごはん 豚肉の生姜焼き 豆腐シューマイ いんげんの和風マヨ和え パイン缶	ごはん みそ汁 メンチカツ 厚焼玉子 ひじきの煮物 ひとくちまんじゅう	焼きそば 春巻 さつま芋サラダ ショコラブチケーキ	ごはん 鶏肉のから揚げ がんもの煮物 白菜の磯和え パニラロールケーキ	ビビンバ (肉そぼろ・ナムル) 海鮮シューマイ プレーンドーナツ
351kcal	433kcal	431kcal	402kcal	417kcal

9	10	11	12	13
ごはん 豚肉のバーベキュー炒め えび餃子 スパゲティーサラダ 杏仁豆腐缶	ごはん みそ汁 えびかつ 肉団子 青菜の煮びたし ミニゼリー	ロールパン タンドリーチキン プレーンオムレツ コールスローサラダ 青りんごゼリー	ごはん 麻婆豆腐 ぎょうざ 春雨サラダ 大学芋	さつま芋ごはん とんかつ 厚揚げの煮物 もやしときゅうりの中華和え くずもち
360kcal	364kcal	348kcal	362kcal	337kcal

16	17	18	19	20
ごはん 豚肉のオイスター炒め 厚焼玉子 いんげんと竹輪の胡麻和え みかん缶	ごはん みそ汁 ヒレカツ がんもの煮物 青菜のなめ苺和え ミニゼリー	お誕生会	ゆかりごはん はんぺんフライ 水餃子 切干大根の煮物 メープルブチケーキ	ごはん 和風おろしハンバーグ ポテトフライ フロッコリーイタリアンサラダ 豆乳プリン
343kcal	378kcal		370kcal	382kcal

預かり開始⇒

23	24	25	26	27
わかめごはん イカフライ 肉シューマイ 里芋とさつま揚げの煮物 ミニゼリー	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の含め煮 かぼちゃサラダ 桃のフルーチェ	うどん (わかめ・かまぼこ・ 油揚げ・ほうれん草) ミニアメリカンドック プリン	ごはん さわらの西京焼き ふりかけ 竹輪の煮物 フロッコリーゴマドレ和え チョコロールケーキ	ドライカレー プレーンオムレツ 大根とほうれん草のサラダ パウムクーヘン
343kcal	366kcal	327kcal	387kcal	396kcal

30	31			
預かり保育なし	預かり保育なし			

【エネルギー表示について】
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。

18 希望弁当メニュー チャーハン えびかにシューマイ きゃべつときゅうりの昆布和え バナナ
325kcal