



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
3 ごはん 豚肉のオイスター炒め 五目巾着の煮物 もやしとわかめの和え物 パイン缶 373kcal	4 ごはん ふりかけ エビカツ ミートボール 切り干し大根の煮物 ミニゼリー 403kcal	5 パンネミートソース コンソメスープ たこ焼き さつま芋サラダ パニラロールケーキ 405kcal	6 五目ずし 春巻 春雨サラダ プリン 372kcal	7 ごはん ヒレカツ 厚揚げの煮物 青菜の和え物 フルーチェ 319kcal
10 そばろごはん (肉そばろ・炒り卵) カニコロッケ ブロッコリーごまサラダ ひとくちまんじゅう 450kcal	11 ごはん チキンカツ 豆腐シューマイ ポテトサラダ ミニゼリー 359kcal	12 お誕生会	13 ごはん 豚肉の生姜焼き えび餃子 白菜の和え物 パウムクーヘン 379kcal	14 カレーライス 厚焼玉子 スパゲティーサラダ フルーツミックス缶 437kcal
17 ごはん 麻婆豆腐 棒ぎょうざ もやしの中華和え 大学芋 320kcal	18 卒園式	19 ロールパン コンソメスープ 鶏肉の竜田揚げ プレーンオムレツ コールスローサラダ ショコラブチケーキ 442kcal	20 春分の日	21 (預かり開始⇒) ごはん 豚肉と筍の炒め物 えびかにシューマイ 大根の煮物 みかん缶 348kcal
24 ごはん メンチカツ ちくわの煮物 ブロッコリーサラダ くずもち 399kcal	25 ごはん あじの幽庵焼き 水餃子 里芋とさつま揚げの煮物 メープルブチケーキ 310kcal	26 焼うどん チキンナゲット 野菜のナムル 杏仁豆腐 329kcal	27 ごはん はんぺんフライ 肉団子 ひじきの煮物 ミニゼリー 395kcal	28 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き がんもの煮物 かぼちゃサラダ チョコロールケーキ 413kcal
31 ゆかりごはん イカフライ 肉シューマイ 青菜の煮びたし 豆乳プリン 350kcal			12 希望弁当メニュー エビピラフ ハッシュドポテト 大根とほうれん草のサラダ プレーンドーナツ 407kcal	18 お預かりメニュー ごはん 和風おろしハンバーグ ポテトフライ いんげんの和風マヨ和え ミニゼリー 359kcal

【エネルギー表示について】
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
ご了承いただけますようお願い申し上げます。