



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

預かり⇒4/7まで

	<p>1</p> <p>ごはん 鶏肉のから揚げ 厚焼玉子 切り干し大根の煮物 ミニゼリー</p> <p>348kcal</p>	<p>2</p> <p>炊き込みごはん カニコロッケ <small>いんげんと竹輪の胡麻和え</small> バニラロールケーキ</p> <p>393kcal</p>	<p>3</p> <p>ごはん さわらの西京焼き ぎょうざ さつま芋サラダ フルーツミックス缶</p> <p>335kcal</p>	<p>4</p> <p>ハヤシライス ハッシュドポテト <small>大根とほうれん草のサラダ</small> プチシュー</p> <p>443kcal</p>
<p>7</p> <p>ごはん 豚肉のオイスター炒め がんもの煮物 青菜のなめ茸和え 大学芋</p> <p>391kcal</p>	<p>8 (始業式)</p> <p>ごはん メンチカツ えび餃子 白菜の煮びたし ひとくちまんじゅう</p> <p>394kcal</p>	<p>9</p> <p>ロールパン コンソメスープ <small>チキンソテートマトソース</small> プレーンオムレツ マカロニサラダ ミニゼリー</p> <p>419kcal</p>	<p>10</p> <p>ごはん エビカツ 肉団子 <small>里芋とさつま揚げの煮物</small> パイン缶</p> <p>352kcal</p>	<p>11</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ 春雨サラダ ショコラブチケーキ</p> <p>357kcal</p>
<p>14</p> <p>ごはん 豚肉の生姜焼き 水餃子 青菜の煮びたし フルーチェ</p> <p>323kcal</p>	<p>15</p> <p>ごはん ふりかけ はんぺんフライ 厚揚げの煮物 ブロッコリーサラダ ミニゼリー</p> <p>367kcal</p>	<p>16</p> <p>焼きそば 海鮮シューマイ もやし中華和え パウムクーヘン</p> <p>398kcal</p>	<p>17</p> <p>ピピンバ <small>(肉そぼろ・ナムル)</small> 棒ぎょうざ プレーンドーナツ</p> <p>406kcal</p>	<p>18 (給食開始)</p> <p>ごはん チキンカツ 厚焼玉子 白菜のおかか和え みかん缶</p> <p>318kcal</p>
<p>21</p> <p>ごはん ヒレカツ 豆腐シューマイ ひじきの煮物 くずもち</p> <p>346kcal</p>	<p>22</p> <p>ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の含め煮 <small>いんげんの和風マヨ和え</small> メープルプチケーキ</p> <p>357kcal</p>	<p>23</p> <p>お誕生会</p>	<p>24</p> <p>ごはん ハンバーグ ポテトフライ スパゲティサラダ 杏仁豆腐</p> <p>375kcal</p>	<p>25</p> <p>カレーライス チキンナゲット コールスローサラダ プリン</p> <p>467kcal</p>
<p>28</p> <p>ごはん 鶏肉の竜田揚げ 竹輪の煮物 マセドアンサラダ ミニゼリー</p> <p>448kcal</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>ジャージャー麺 中華スープ ミニアメリカンドック <small>ブロッコリーイタリアンサラダ</small> チョコロールケーキ</p> <p>423kcal</p>		<p>23 希望弁当メニュー</p> <p>鮭寿司 小籠包 五目野菜の煮物 いちごクレープ</p> <p>296kcal</p>

【エネルギー表示について】
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
 こ了承いただけますようお願い申し上げます。