



こんげつ きゅうしょく 今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

			1 ごはん 豚肉のみそ炒め 厚焼玉子 青菜の和え物 パイン缶 329kcal	2 ごはん・ふりかけ エビカツ ぎょうざ 白菜の煮びたし 大学芋 339kcal
5 こどもの日	6 振替休日	7 パンネミートソース コンソメスープ プレーンオムレツ いんげんの和風マヨ和え ショコラブチケーキ 376kcal	8 ごはん 鶏肉のから揚げ えびかにシューマイ 切り干し大根の煮物 みかん缶 349kcal	9 ゆかりごはん カニコロッケ 肉団子 ブロッコリーサラダ ミニゼリー 390kcal
12 ごはん チキンカツ 豆腐シューマイ マカロニサラダ バナラロールケーキ 431kcal	13 ごはん 豚肉生姜焼き がんもの煮物 野菜のナムル 杏仁豆腐缶 347kcal	14 ロールパン トマトスープ メンチカツ 厚焼玉子 コールスローサラダ ミニゼリー 425kcal	15 ごはん はんぺんフライ 水餃子 ひじきの煮物 ひとくちまんじゅう 412kcal	16 そぼろごはん (肉そぼろ・炒り卵) 厚揚げの煮物 白菜のあえもの パウムクーヘン 391kcal
19 ごはん ヒレカツ 高野豆腐の含め煮 春雨サラダ ミニゼリー 335kcal	20 鮭寿司 春巻 里芋とさつま揚げの煮物 プレーンドーナツ 419kcal	21 焼きそば みそ汁 ミニアメリカンドック ポテトサラダ くずもち 398kcal	22 ごはん 鶏肉の西京焼き 揚げボールの煮物 もやしの和え物 ミックスフルーツ缶 321kcal	23 ごはん ハンバーグ ポテトフライ スパゲティサラダ メープルブチケーキ 355kcal
26 五目寿司 チキンナゲット ブロッコリーイタリアンサラダ プリン 371kcal	27 ごはん 豚肉のカレー炒め プレーンオムレツ いんげんと竹輪の胡麻和え チョコロールケーキ 377kcal	28 お誕生会	29 ごはん 鶏肉の照り焼き えび餃子 青菜の煮びたし フルーツカクテル缶 311kcal	30 ごはん 八宝菜 棒ぎょうざ さつま芋サラダ ミニゼリー 366kcal

【エネルギー表示について】
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
ご了承くださいませようお願い申し上げます。

28 希望弁当メニュー チャーハン 海鮮シューマイ キャベツの塩昆布和え クレープ 379kcal
--