



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
3 文化の日	4 ごはん ヒレカツ 高野豆腐の含め煮 いんげんの和風マヨ和え パイン缶 牛乳 396kcal	5 スパゲティーミートソース コンソメスープ ハッシュドポテト 大根サラダ ピーチゼリー 牛乳 485kcal	6 ごはん はんぺんフライ 水餃子 切り干し大根の煮物 バナナロールケーキ 牛乳 457kcal	7 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 厚焼玉子 春雨サラダ ミニゼリー 牛乳 379kcal
10 鮭寿司 カニコロッケ ブロッコリーイタリアンサラダ プリン 牛乳 449kcal	11 そばろごはん (肉そばろ・炒り卵) 春巻 里芋とさつま揚げの煮物 ブレンドーナツ 牛乳 552kcal	12 焼きそば みそ汁 ミニアメリカンドック もやし中華和え くずもち 牛乳 449kcal	13 ごはん 鶏肉のから揚げ がんもの煮物 さつま芋サラダ みかん缶 牛乳 460kcal	14 ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ 青菜ときのこのおかか和え ショコラブチケーキ 牛乳 399kcal
17 ごはん メンチカツ プレーンオムレツ ひじきの煮物 大学芋 牛乳 459kcal	18 ごはん 豚肉のカレー炒め えび餃子 白菜の煮浸し 杏仁豆腐缶 牛乳 388kcal	19 お誕生会	20 ごはん 鶏肉の照り焼き 厚揚げの煮物 マセドアンサラダ メープルブチケーキ 牛乳 435kcal	21 ごはん 八宝菜 肉団子 いんげんと竹輪の胡麻和え プチシュー 牛乳 440kcal
24 振替休日	25 ごはん ハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーサラダ チョコロールケーキ 牛乳 431kcal	26 ロールパン クリームシチュー チキンナゲット マカロニサラダ ミニゼリー 牛乳 516kcal	27 ごはん 豚肉の生姜焼き 厚焼玉子 白菜の磯和え バウムクーヘン 牛乳 449kcal	28 ごはん はんぺんチーズフライ ぎょうざ 青菜の煮びたし 桃のフルーチェ 牛乳 366kcal

【エネルギー表示について】

※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。

(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。

19 希望弁当メニュー

さつま芋ごはん
 白身魚フライ
 肉シューマイ

キャベツとハムのフレンチサラダ

ミニゼリー
 牛乳

372kcal