



こんげつ きゅうしょく  
**今月の給食**

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2	3	4	5	6
ごはん エビカツ 水餃子 里芋とさつま揚げの煮物 パイン缶 牛乳 383kcal	ごはん チキンソテーマトソース 厚焼玉子 ブロッコリーサラダ くずもち 牛乳 461kcal	ジャージャー麺 みそ汁 ミニアメリカンドック 青菜のなめたけ和え プレーンドーナツ 牛乳 524kcal	ごはん 豚肉のオイスター炒め えびかにシューマイ 白菜の煮浸し ミニゼリー 牛乳 417kcal	そぼろごはん (肉そぼろ・炒り卵) 春巻 春雨サラダ バナナロールケーキ 牛乳 511kcal

9	10	11	12	13
ごはん メンチカツ 厚揚げの煮物 いんげんの和風マヨ和え 桃のフルーチェ 牛乳 440kcal	わかめごはん はんぺんチーズフライ ミートボール さつま芋サラダ ミニゼリー 牛乳 467kcal	お誕生会	ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き プレーンオムレツ 青菜ときこの煮浸し 杏仁豆腐缶 牛乳 345kcal	カレーライス チキンナゲット フレンチサラダ ショコラブチケーキ 牛乳 540kcal

16	17	18	19	20
五目ずし カニコロック いんげんと竹輪の胡麻和え プリン 牛乳 458kcal	卒園式	ロールパン クリームシチュー ウィンナー ブロッコリーイタリアンサラダ ミニゼリー 牛乳 479kcal	ごはん 麻婆豆腐 えび餃子 野菜のナムル みかん缶 牛乳 349kcal	春分の日

⇒預かり保育開始

23	24	25	26	27
ごはん ヒレカツ 五目卵焼き 切り干し大根の煮物 いちごゼリー 364kcal	ゆかりごはん あじの幽庵焼き 肉団子 五目野菜の煮物 メープルブチケーキ 343kcal	焼うどん たこ焼き 白菜の磯和え シューアイス 266kcal	ごはん 鶏肉のから揚げ がんもの煮物 ポテトサラダ フルーツミックス缶 391kcal	ハヤシライス ハッシュドポテト 大根サラダ パウムクーヘン 509kcal

30	31	11	17
ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 海鮮シューマイ もやしの中華和え ミニゼリー 362kcal	ごはん・ふりかけ はんぺんフライ ぎょうざ ひじきの煮物 バナナロールケーキ 412kcal	希望弁当メニュー ごはん 豚肉と筍の炒め物 高野豆腐の含め煮 マセドアンサラダ 大学芋 牛乳 451kcal	お預かりメニュー ごはん ハンバーグ ポテトフライ スバゲティーサラダ ブチシュー 411kcal

【エネルギー表示について】  
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、  
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。  
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)  
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。